



**PARC**  
Prevention, Advocacy  
& Resource Center

## 提供性侵犯、性骚扰、约会/家庭暴力和跟踪 有关的教育、赋权和支持。

### PARC是什么？我们做些什么？

PARC为布兰迪斯大学所有遭受过性暴力和（恋爱）关系暴力的学生（本科生和研究生），员工和学校社区及其所有家庭和朋友圈提供帮助。我们的服务包括：

**预防** — 我们提供有关性暴力和关系暴力根源的教育。我们目标是预防潜在的暴力，并且改变社区对于暴力事件的看法和应对方法。

#### 暴力防范教育

我们团队的教育工作者们组织多种面向布兰迪斯社区所有人的培训，同时提供有特定需求的培训。我们最受欢迎的培训是“DEIS won't just roll with it”。此项目侧重于培训旁观者的介入和干涉，并且可以为不同的群体订制不同的培训内容。我们的培训在不断地更新以适应新的主题和需求，所以我们希望你时常浏览我们的网站上关于预防（Prevention）的部分，了解最新的讯息。

#### 增强意识

PARC全年都在开展一系列有关挑战以及改变性暴力和关系暴力固有观念的活动。其中部分活动旨在增强大家对于性暴力和关系暴力及其普遍性的意识，另一些项目旨在挑战我们被社会影响的看待性暴力和关系暴力的观点。如果你感兴趣与我们合作，请联系 [parc@brandeis.edu](mailto:parc@brandeis.edu)。

**获取帮助** — 我们的专业人员会为遭受性暴力或关系暴力的受害者以及他们的家庭，朋友提供保密的帮助。

#### 同伴的支持

我们经过专业培训且提供保密服务的同伴支持者时刻准备着在多方面帮助你，根据你的需求为你联系更多的资源来帮助你，和你一起制作属于你的安全计划来确保你在校园中能保持生理和心理上的安全，或者只是简单地倾听。同伴支持者也可以护送你上下课，在你难以专注时成为你的学习伙伴，或者与你共同寻找其他具有创意的解决办法，来帮助你在受到创伤后依旧能够在布兰迪斯保持身心安全和学术成功。

#### 活动

如果你的活动有与性暴力和关系暴力有关的内容，你可以请求PARC来到现场提供帮助。我们同时也在校园里计划和举办各种活动，包括不断开展的原创的Wellness Wednesday，里面包含一系列有关自我关怀和保护的活动和讨论。

#### 专业的帮助

PARC有两位专业的全职人员，他们在处理有关性暴力与关系暴力的创伤和情绪很有经验。我们可以讲解且协助你获得医疗帮助，向Office of Title IX举报，向警察报案，或向民事法院诉讼等等。我们理解每个人的需求不同，所以我们的目标是支持你达到你个人的目标。在PARC，你永远不会被强迫去做或分享违反你意愿的事情。

### 保密意味着什么？

在PARC，我们所有的对话内容只会保留在我们之中，除去一些特殊情况\*。如果你不知道下一步做什么，这或许会对你有帮助。我们可以聊聊发生在你或是你朋友身上的事情，并且给予你全权掌控谁知晓这件事，以及你决定下一步做什么。如果你想让我们把你的信息透露给第三方，我们则需要你的书面同意。

\*特殊情况包括：你表现出你有计划伤害自己或他人的倾向，或者你分享的信息包括虐待儿童，长者或残疾人。

### 我该如何联系PARC？

#### 24小时热线：781-736-3370

在同伴支持者的服务时间（学校开放时每周一至周五12点—5点）拜访Usdan g-108（Levin Ballroom右侧的走廊），无需提前预约。

你可以预约专业工作人员，他们可在工作日9点至5点接受预约，或者其他时间根据你的要求。若有问题或者想预约，[请发邮件至 \[parc@brandeis.edu\]\(mailto:parc@brandeis.edu\)](mailto:parc@brandeis.edu)或者打电话到781-736-3371。

如果你想了解更多关于我们项目，服务，以及如何加入我们，请访问[brandeis.edu/parc](http://brandeis.edu/parc)。

24小时热线：781-736-3370 | 办公室电话：781-736-3371 | [www.brandeis.edu/parc](http://www.brandeis.edu/parc)

## 校外资源:

### Asian Task Force Against Domestic Violence

24小时多语言热线: 617-338-2355 | atask.org

### Beth Israel Deaconess Medical Center, Center for Violence Prevention and Recovery

24小时多语言热线: 617-667-8141  
bidmc.org/violenceprevention

### Boston Allance of Gay, Lesbian, Bisexual and Transgender Youth (BAGLY)

617-227-4313 | bagly.org

### Boston Area Rape Crisis Center

24小时多语言热线: 800-841-8371 | barcc.org

### Middlesex County Victim Witness Services

781-897-8300 | middlesexda.com/prosecution/victim-witness-services.php

### The Network/La Red - survivor-led organizing to end partner abuse and support survivors in LGBTQ/T, poly, and SM communities

24小时多语言热线: 617-742-4911 | tnlr.org

### Newton-Wellesley Hospital Sexual Assault Nurse Examiner Services

入口在急诊室

2014 Washington Street, Newton, MA  
详情请拨打 617-243-6521

### 联系 PARC:

24小时热线:  
781-736-3370

办公室电话:  
781-736-3371

同伴支持者工作时间:  
学校上课时周一至周五  
12-5点

Usdan G-108

如需预约或者有任何疑问,  
您可以致电  
781-736-3371或者发邮件  
致parc@brandeis.edu

### REACH - Beyond Domestic Violence

24小时多语言热线: 800-899-4000 | reachma.org

### SafeLink Domestic Violence

24小时多语言热线: 877-785-2020  
24小时多语言热线: 877-521-2601  
casamyrna.org/get-support/safelink

### Victim Rights Law Center

617-399-6720, ext. 19  
victimrights.org

### Waltham Police Department

校园外紧急情况请拨打 911  
非紧急热线 781-893-3700

Brandeis校内和校外提供非常多优秀的资源帮助那些遭受过性侵犯, 性骚扰, 恋爱/家庭暴力或跟踪的人。你不是一个人。  
(以下部分资源可能不提供中文服务)

## 其它校内资源:

### Brandeis Office of Title IX 办公室

请联系Title IX办公室, 如果你想咨询相关信息或者举报。

*Title IX 调查员Anthony Sciaraffa:*

asciaraffa@brandeis.edu

*Title IX 案例经理Paula Slowe: 781-736-3690*

pslowe@brandeis.edu

了解更多关于举报和调查流程信息: brandeis.edu/sexual-misconduct-title-ix

### 布兰迪斯公共安全

Stoneman House | 电话: 781-736-333

非紧急联系电话 781-736-5000

24小时警察安全, 安保, 调查和协助。同时包括BEMCO, 一个学生组织的紧急医疗服务。

### 布兰迪斯咨询中心

Mailman House I 781-736-3730

工作时间后的紧急热线: 781-736-3785

为布兰迪斯本科生和研究生提供个人和团体咨询

更多信息以及工作时间请查询: brandeis.edu/counseling

### 健康中心

Stoneman-Golding Building I 781-736-3677

专业医生和护士为你提供疾病治疗和预防措施的服务。

更多信息以及工作时间请查询: brandeis.edu/health

### 精神和宗教生活办公室

Usdan 51 I 781-736-3570

为拥有各种信仰的学生提供咨询, 支持和社区更多有关信仰团体, 校内圣地和支持:

brandeis.edu/spiritual-life.

### 布兰迪斯校监

781-736-2265

为布兰迪斯社区所有成员提供保密、独立、公正、非正式的资源。提供专门解决冲突的帮助, 解释大学政策和相关程序, 促进沟通和提供相关的资源推荐。