



PARC
Prevention, Advocacy
& Resource Center

Cung cấp giáo dục, trao quyền và hỗ trợ liên quan đến tấn công tình dục, quấy rối tình dục, bạo lực hẹn hò/gia đình và bị theo dõi.

PARC là gì và chúng tôi làm gì?

PARC có thể giúp tất cả các thành viên của cộng đồng Đại học Brandeis, sinh viên đại học và sau đại học, nhân viên, bạn bè và gia đình của thành viên cộng đồng Brandeis bị ảnh hưởng bởi bạo lực tình dục hoặc bạo lực trong quan hệ. Dịch vụ của chúng tôi bao gồm:

Phòng Chống - giáo dục giải quyết các nguyên nhân gốc rễ của bạo lực tình dục và bạo lực trong quan hệ, với mục tiêu ngăn chặn các trường hợp bạo lực cụ thể cũng như thay đổi cách chúng ta nghĩ về và phản ứng với các tình huống bạo lực.

Giáo dục Phòng chống Bạo lực

Nhóm các nhà giáo cùng lứa chúng tôi mở nhiều khóa đào tạo cho cộng đồng Brandeis và theo yêu cầu cụ thể. Chuỗi đào tạo phổ biến nhất của chúng tôi, 'DEIS sẽ không đứng nhìn ('DEIS won't just roll with it)', tập trung vào sự can thiệp của người ngoài cuộc và có thể tùy chỉnh theo từng nhóm. Các khóa đào tạo của chúng tôi luôn phát triển và thay đổi để đáp ứng các chủ đề và nhu cầu mới, vì vậy chúng tôi khuyến khích bạn truy cập phần Phòng Chống trên trang web của chúng tôi để cập nhật những thông tin mới nhất.

Nâng cao Nhận thức

Trong suốt cả năm, PARC tổ chức và đồng tổ chức các sự kiện và chiến dịch nhằm thách thức những vấn đề nhạy cảm và suy nghĩ sai lầm liên quan đến bạo lực tình dục và bạo lực trong quan hệ. Một số sự kiện được đặt ra nhằm nâng cao nhận thức về sự phổ biến của những hành vi bạo lực này và những tình huống cụ thể; các chương trình khác được thiết kế để thách thức cách nhìn nhận của chúng ta về những vấn đề này. Nếu bạn quan tâm đến việc hợp tác với chúng tôi trong một sự kiện, vui lòng liên hệ với parc@brandeis.edu.

Vận Động - thông tin bảo mật và hỗ trợ cho những người bị ảnh hưởng bởi bạo lực tình dục hoặc bạo lực trong quan hệ cũng như bạn bè và gia đình của họ, được cung cấp bởi các bạn cùng lứa hoặc nhân viên chuyên nghiệp.

Hỗ trợ đồng trang lứa

Những người ủng hộ đồng trang lứa với sự bảo mật và đào tạo chuyên sâu của chúng tôi sẵn sàng hỗ trợ bạn bằng nhiều cách, chẳng hạn như tham khảo các nguồn thông tin giúp đỡ dựa trên nhu cầu của bạn, giúp bạn tạo một kế hoạch để giữ sự an toàn về mặt thể chất và tinh thần trong trường, hoặc đơn giản là lắng nghe mà không phán xét. Những người ủng hộ đồng trang lứa cũng có thể hộ tống bạn đến và từ các lớp học, trở thành bạn học của bạn nếu bạn gặp khó khăn trong việc tập trung, hoặc cùng bạn tìm một giải pháp sáng tạo khác để giúp bạn thành công và an toàn tại Brandeis sau khi trải qua khủng hoảng tinh thần.

Sự kiện

Bạn có thể yêu cầu PARC có mặt tại sự kiện của bạn để giúp đỡ và hỗ trợ chuyên môn nếu có nội dung liên quan đến bạo lực tình dục hoặc bạo lực trong quan hệ. Chúng tôi cũng lên kế hoạch và tạo điều kiện cho các sự kiện khác nhau trong khuôn viên trường, bao gồm các sự kiện định kỳ như Thứ Tư Sức Khỏe (Wellness Wednesdays), chuỗi hoạt động và hội thảo tự chăm sóc.

Vận động Chuyên môn

PARC có một đội ngũ gồm hai nhân viên toàn thời gian có chuyên môn để hỗ trợ bạn thông qua những cảm xúc và quá trình liên quan đến việc trải nghiệm hành vi bạo lực. Chúng tôi có thể giải thích và giúp bạn tiếp cận chăm sóc y tế, báo cáo cho Văn phòng Tiêu đề IX, báo cáo với cảnh sát, nộp hồ sơ tại tòa án dân sự, và nhiều hơn nữa.

Nhu cầu của mỗi người là khác nhau, vì vậy mục tiêu của chúng tôi là hợp tác với bạn để hỗ trợ những gì bạn muốn. Tại PARC, bạn sẽ không bao giờ làm hoặc chia sẻ bất cứ điều gì bạn không muốn.

Bảo mật có nghĩa là gì?

Tại PARC, mọi thứ chúng ta nói đến đều sẽ được giữ bí mật với một số ngoại lệ. * Điều này có thể hữu ích cho bạn đặc biệt là nếu bạn không chắc chắn những gì bạn muốn làm tiếp theo. Chúng tôi có thể nói về những gì đã xảy ra với bạn hoặc một người bạn của bạn và cho bạn toàn quyền kiểm soát những người khác biết và những gì xảy ra tiếp theo. Ví dụ, nếu bạn muốn chúng tôi chia sẻ điều gì đó mà bạn nói với chúng tôi với một văn phòng khác trong khuôn viên trường, chúng tôi sẽ cần sự cho phép bằng văn bản của bạn để làm điều đó.

** Ngoại lệ đối với tính bảo mật của chúng tôi: bạn có ý rằng bạn sẽ làm tổn thương chính mình hoặc người khác, hoặc bạn chia sẻ thông tin về việc lạm dụng trẻ em, một người già hoặc một người khuyết tật*

Làm thế nào để tôi liên lạc với PARC?

**Gọi đường dây nóng 24/7 của chúng tôi:
781-736-3370**

Ghé thăm Usdan G-108 (hành lang bên phải Phòng Levin Ballroom) trong giờ gặp mặt với Người ủng hộ đồng trang lứa: Thứ hai đến thứ sáu từ trưa-5pm khi các lớp học đang diễn ra.

Nhân viên chuyên nghiệp có sẵn theo lịch hẹn từ 9 giờ sáng đến 5 giờ chiều vào các ngày trong tuần hoặc sau giờ làm việc theo yêu cầu. Để sắp xếp một cuộc hẹn cho các câu hỏi chung gửi email tới parc@brandeis.edu hoặc gọi 787-736-3371.

Tìm hiểu thêm về các chương trình, dịch vụ của chúng tôi và cách bạn có thể tham gia tại brandeis.edu/parc.

Đường dây nóng 24/7: 781-736-3370 | Văn Phòng: 781-736-3371 | www.brandeis.edu/parc

Nguồn thông tin và giúp đỡ ngoài trường

Asian Task Force against Domestic Violence

24/7, đường dây nóng đa ngôn ngữ: 617-338-2355
atask.org

Beth Israel Deaconess Medical Center, Center for Violence Prevention and Recovery

24/7, đường dây nóng đa ngôn ngữ: 617-667-8141
bidmc.org/violenceprevention

Boston Alliance of Gay, Lesbian, Bisexual and Transgender Youth (BAGLY)

617-227-4313 I bagly.org

Boston Area Rape Crisis Center

24/7, đường dây nóng đa ngôn ngữ: 800-841-8371
I barcc.org

Middlesex County Victim Witness Services

781-897-8300 I middlesexda.com/prosecution/
victim-witness-services.php

The Network/La Red - survivor-led organizing to end partner abuse and support survivors in LGBTQ/T, poly, and SM communities

24/7, đường dây nóng đa ngôn ngữ: 617-742-4911
tnlr.org

Newton-Wellesley Hospital Sexual Assault Nurse Examiner Services

Vào cửa xuyên qua lối phòng cấp cứu
2014 Washington Street, Newton, MA
Để biết thêm thông tin, hãy gọi 617-243-6521

Liên hệ với PARC:

Đường dây nóng 24/7:
781-736-3370

Giờ gặp mặt với Người ủng hộ đồng trang lứa:
Thứ 2-Thứ 6 từ
trưa-5h chiều bắt cứ
khi nào các lớp học
trong phiên.
Usdan G-108

Xếp lịch gặp mặt
và câu hỏi:
781-736-3371 hoặc
parc@brandeis.edu

REACH - Beyond Domestic Violence

24/7 đường dây nóng đa ngôn ngữ:
800-899-4000 I reachma.org

SafeLink Domestic Violence

24/7 đường dây nóng đa ngôn ngữ:
877-785-2020
24/7 đa ngôn ngữ TTY: 877-521-2601
casamyrna.org/get-support/safeLink

Victim Rights Law Center

617-399-6720, ext. 19
victimrights.org

Waltham Police Department

Đối với cuộc gọi khẩn cấp ngoài trường, xin vui lòng gọi 911
Đường dây không khẩn cấp 781-893-3700

Những nguồn thông tin và giúp đỡ trong trường khác:

Brandeis Office of Title IX

Liên hệ với văn phòng này để tìm hiểu thêm về và / hoặc báo cáo vi phạm Chính sách về hành vi sai trái tình dục.

Tiêu đề IX Điều tra viên / Tuân thủ Sciaraffa:
asciaraffa@brandeis.edu

Người quản lý hồ sơ tiêu đề IX Paula Slowe:
781-736-3690
pslowe@brandeis.edu

Thêm chi tiết về quy trình báo cáo và điều tra:
brandeis.edu/sexual-misconduct-title-ix

Brandeis Public Safety

Stoneman House I Không Khẩn Cấp/ Khẩn Cấp:
781-736-333
Đường dây: 781-736-5000

Sự hiện diện của Cảnh sát 24/7 vì sự an toàn, an ninh, điều tra và hỗ trợ. Cũng bao gồm BEMCO, dịch vụ y tế khẩn cấp do sinh viên điều hành.

Brandeis Counseling Center (BCC)

Mailman House I 781-736-3730
Đường dây khẩn cấp sau giờ làm việc:
781-736-3785

Tư vấn cá nhân và nhóm cho sinh viên đại học và sau đại học Brandeis.

Thêm thông tin và giờ mở cửa: brandeis.edu/
counseling

Có nhiều nguồn giúp đỡ trong trường và trong cộng đồng để giúp giải quyết các vấn đề có thể xảy ra sau khi bạn hoặc người thân bị tấn công tình dục, quấy rối tình dục, bạo lực trong hẹn hò hoặc gia đình, hoặc bị theo dõi. **Bạn không chỉ có một mình.**

Health Center

Stoneman-Golding Building I 781-736-3677

Hội đồng được chứng nhận của MD và NP cung cấp dịch vụ chăm sóc bệnh tật, thương tích và dịch vụ phòng ngừa.
Thêm thông tin và giờ mở cửa: brandeis.edu/
health

Office of Spiritual and Religious Life

Usdan 51 I 781-736-3570

Cung cấp tư vấn, hỗ trợ và cộng đồng cho sinh viên của tất cả các tín ngưỡng

Thông tin thêm về các cộng đồng đức tin, các địa điểm linh thiêng trong khuôn viên trường:
brandeis.edu/spiritual-life

University Ombuds

781-736-2265

Nguồn thông tin bí mật, độc lập, vô tư, không chính thức cho tất cả các thành viên của cộng đồng Brandeis. Chuyên giải quyết xung đột, giải thích các chính sách và thủ tục của trường đại học, tạo điều kiện giao tiếp và đưa ra các giới thiệu phù hợp